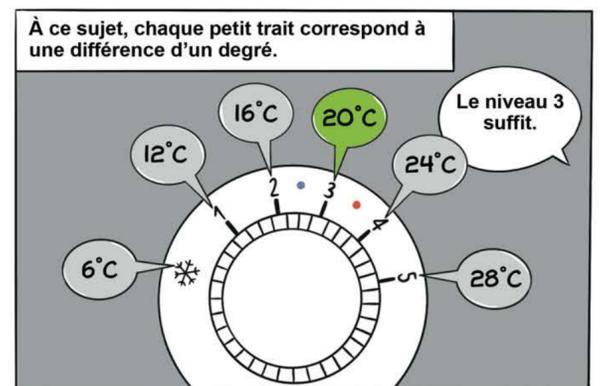
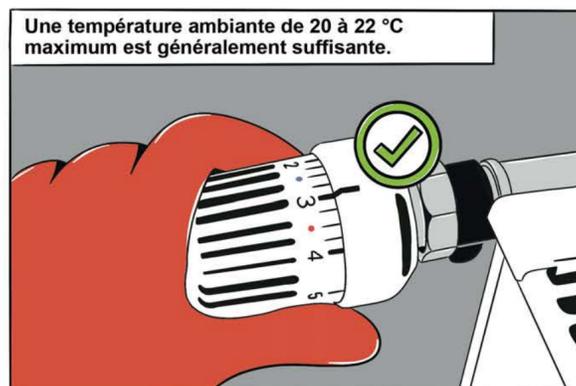
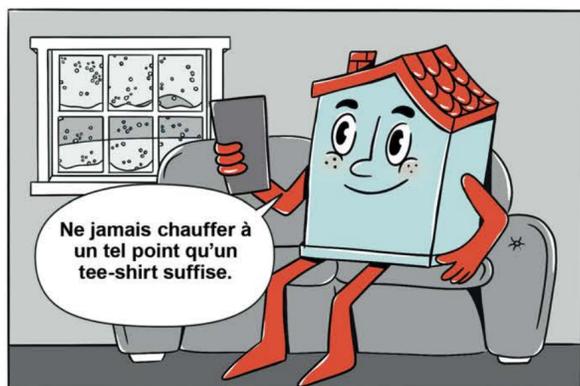


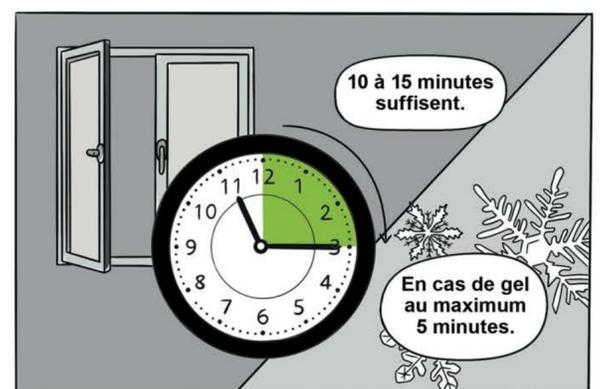
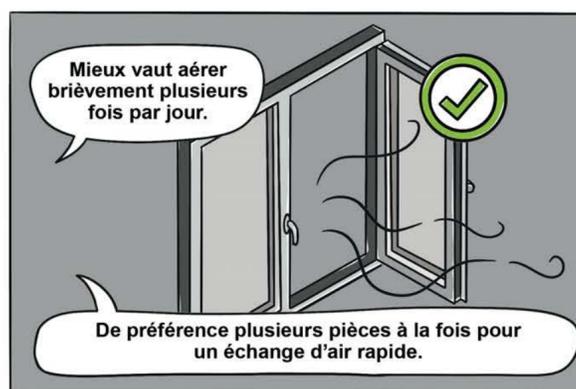
Les 7 meilleurs conseils pour faire des économies d'énergie

L'énergie est de plus en plus chère – d'où l'intérêt, maintenant plus que jamais, de l'économiser ! Voici quelques conseils précieux pour réaliser des économies significatives. Et ne vous inquiétez pas, vous ne risquez sûrement pas d'avoir froid.

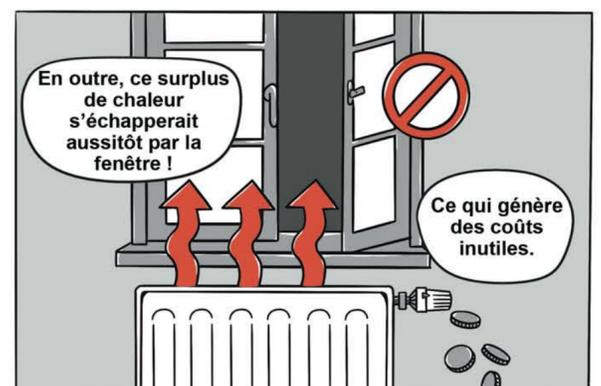
1. 20 à 22 °C maximum suffisent



2. Aérez régulièrement et brièvement au lieu de laisser la fenêtre entrebâillée



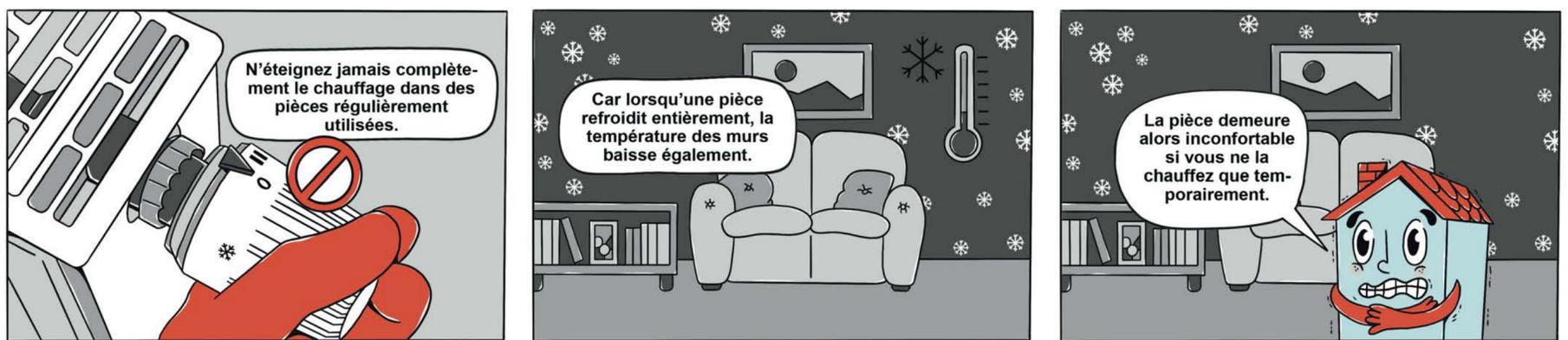
3. Baissez le chauffage avant d'aérer



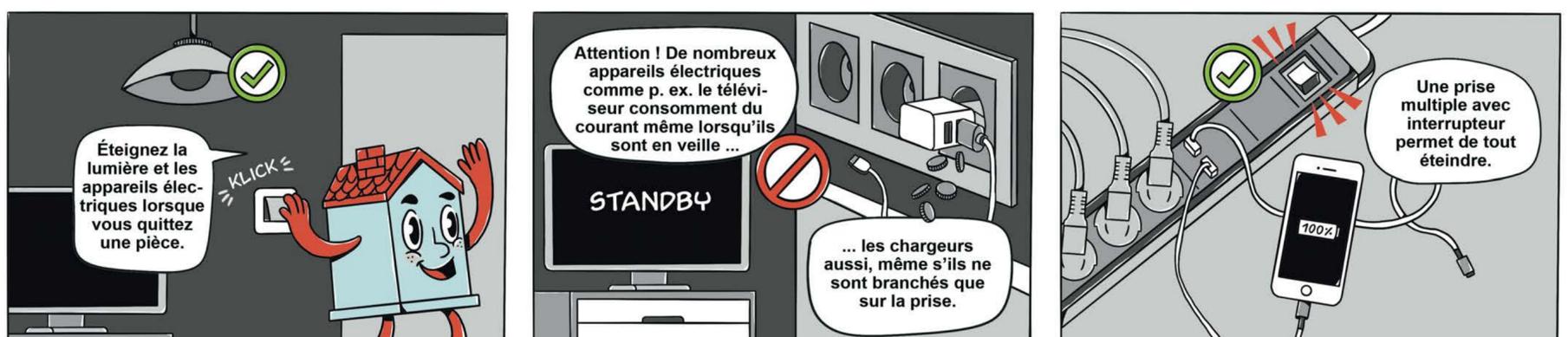
4. Baissez le chauffage de manière ciblée



5. Ne laissez pas le chauffage continuellement sur zéro



6. Éteignez la lumière et les appareils électriques



7. Surveillez les appareils à forte consommation

